

ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC MÔN BÓNG ĐÁ

1. Số tín chỉ: 01 TC

- Thực hành: 30 tiết

2. Đối tượng học: Bậc học: Đại học; Cao đẳng

Hệ: Chính quy

Ngành.....Chuyên ngành.....

3. Điều kiện tiên quyết/ song hành: Sinh viên phải nghiêm túc thực hiện theo sự hướng dẫn của giáo viên và phải nắm rõ yếu lĩnh của động tác trước khi tập luyện để tránh gây chấn thương cho bản thân cũng như cho người cùng tập, sinh viên không đủ sức khỏe sẽ được học môn thay thế.

4. Mục tiêu/ Kết quả học tập của môn học: Sau khi học xong môn này sinh viên sẽ có được các kỹ năng, kỹ xảo như sau:

4.1. Về kiến thức:

- Xác định các kỹ thuật bóng đá cơ bản.
- Thực hiện được các kỹ thuật bóng đá cơ bản, biết cách tổ chức và thi đấu.
- Trình bày được luật bóng đá

4.2. Về kỹ năng chuyên môn:

- Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản trong bóng đá như: Tâng bóng, đá bóng bằng lòng bàn chân, má trong bàn chân, khống chế bóng bằng lòng bàn chân, đùi,... cảm giác bóng tốt (tâng bóng), dẫn bóng qua cọc, các ký hiệu trọng tài.

- Tổ chức và thi đấu các cấp.
- Vận dụng linh hoạt các kỹ chiến thuật trong thi đấu

4.3. Về thái độ và kỹ năng mềm:

Chương trình đào tạo trình độ Đại học, Cao đẳng (dùng chung)

- Biết vận dụng linh hoạt các kỹ chiến thuật trong thi đấu.
- Có thái độ nghiêm túc trong học tập, tự hoàn thiện nhân cách, đạo đức trong thể thao.
- Có ý chí và lòng dũng cảm, kiên nhẫn trong tập luyện, thi đấu. Ý thức tập thể trong và ngoài lớp học.
- Giáo dục đức tính khiêm tốn, học hỏi, tự giác trong học tập.

5. Nội dung môn học:

Chủ đề/ bài học	Số tiết		
	Lý thuyết	Thực hành	HT khác
<ul style="list-style-type: none"> - Phổ biến đề cương môn học, đề cương chi tiết, giới thiệu luật bóng đá, nội dung môn học, quy định của môn học, các ký hiệu trọng tài. - Tập các bài khởi động chung và chuyên môn. 		02t	
<ul style="list-style-type: none"> - Học kỹ thuật tâng bóng, các kỹ thuật gò bóng, kéo bóng ngang, dọc, má ngoài, má trong. - Học kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân, nhận bóng bằng lòng bàn chân, đùi,... - Học các kỹ thuật đá bóng bằng má trong bàn chân. - Học kỹ thuật dẫn bóng, tập thể lực (chạy bền). - Học kỹ thuật ném biên, giới thiệu kỹ thuật thủ môn. - Thực hiện được động tác cơ bản trong bóng đá, kỹ thuật nhận bóng, kỹ thuật chuyền bóng. 		12t	Thực hành

<p>- Ôn tăng bóng, đá bóng bằng lòng bàn chân, má trong bàn chân, khống chế bóng bằng lòng bàn chân, đùi,... cảm giác bóng tốt (tăng bóng), dẫn bóng.</p> <p>- Ôn các kỹ thuật gò bóng, kéo bóng ngang, dọc, má ngoài, má trong.</p> <p>- Ôn kỹ thuật dẫn bóng, tập thể lực.</p> <p>- Ôn ném biên, ôn kỹ thuật đá bóng bằng má trong bàn chân.</p> <p>- Hướng dẫn thi đấu.</p>		08t	Thực hành
<p>- Kiểm tra quá trình, ôn tập chương trình thi.</p>		08t	Thực hành

6. Đánh giá:

❖ **Tiêu chuẩn đánh giá Sinh viên:**

- Điểm quá trình: 50% (theo quy định hiện hành)
- Điểm kết thúc: 50%

❖ **Nội dung đánh giá cuối môn học:** Đá bóng bằng má trong bàn chân vào khung thành sân 7 người (Nam 25m, Nữ 13m).

Số quả	Điểm	Nội dung
5 quả	2	Đá bóng bằng má trong bàn chân, bóng bay bổng hoặc chạm đất 1 lần vào khung thành.
	1.5	Đá bóng bằng má trong bàn chân, bóng bay bổng hoặc bóng chạm đất 2 lần vào khung thành.
		Đá bóng bằng má trong bàn chân, bóng chạm xà ngang hoặc cột dọc không vào khung thành.

1	Đá bóng không vào má trong bàn chân, bóng vào khung thành.
0.5	Đá bóng bằng má trong bàn chân, bóng không vào khung thành.
0	Đá bóng bằng mũi bàn chân vào khung thành, đá bóng không vào má trong bàn chân, bóng không vào khung thành.

Ghi chú: Sinh viên trong quá trình thi có hành vi phi thể thao thì điểm thi bằng 0 điểm.

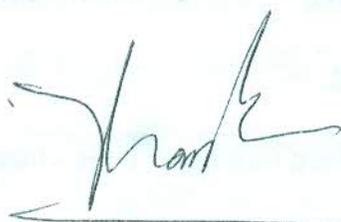
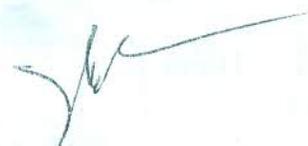
7. Tài liệu học tập:

- Tài liệu giảng dạy – Biên soạn: Nguyễn Văn Chính – BM.GDTC Trường Đại học Trà Vinh.
- Sách luật bóng đá: 11;7;5 người - Ủy ban Thể dục Thể thao ban hành năm 2008.
- Sách tham khảo: Giáo trình giảng dạy và huấn luyện bóng đá: Nguyễn Thiệt Tinh(1989).

Trà Vinh, ngày 21 tháng 8 năm 2017

Bộ môn Giáo dục Thể chất

Giảng viên biên soạn

Trần Thị Thanh Huyền

Trầm Quốc nam

Giảng viên phản biện

